

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目名を記載する。さらに種目ごとに以下の項目を記載する。 1 野球（男）においてはポジション名を記載する。 2 サッカー（男）においては主にできるポジション名【FW、SH（右、左）、CMF、CB、SB（右、左）、GK】を記載する。 3 陸上競技においては専門種目名【短距離、中長距離、跳躍、投てき】を記載する。さらに、【100m走、50mハードル、走幅跳】から検査を1つ選択するものを記載する。 4 吹奏楽においては楽器名、本校楽器使用希望の有無、自由曲名・作曲者名を記載する。

2 日程 3月5日（木）

実技検査（晴天時、雨天時）

時間	内容	備考
12:10～13:10	昼食と更衣	係の指示に従う。
13:10～13:15	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。
13:15～13:45	全種目共通検査	受検種目ごとに入室。一人ずつ聞き取り。
13:45～14:00	移動	係の指示に従う。
14:00～16:00	種目別検査	実技検査会場に移動。準備体操の後、実技検査を実施。種目別に実技検査終了後、整理体操、更衣、下校。

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場 所
3分程度 /1人	受検種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学での活動状況、受検種目に対する関心・理解、その他） 【携行品】 なし	面接検査室 (種目別)

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 準備運動（各自） 2 キャッチボール（2人組で塁間距離程度） 3 守備 ・野手（ノックによる打球を捕球・送球） ・投手（投球フォームでのキャッチボールと投手守備） 4 打撃（T台バッティング） 5 走力（50m走） （雨天時） 1 準備運動（各自） 2 キャッチボール（2人組で塁間距離程度） 3 守備（ころがした球を捕球・送球） 4 打撃（素振り） 5 走力（T字走） 10m間隔でT字型に配置された4本のコーンの間をダッシュ及びサイド
55分 東グラウンド北側 【体育館】	

	ステップで素早く移動する。 ※ 本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、体育館シューズ
サッカー（男）	1 準備運動（各自）
60分	2 個人技術①（パス・ヘディング・ドリブル）… フィールドプレーヤーのみ
東グラウンド南側 【体育館】	3 個人技術②（キック・実践的な技術）… ゴールキーパーのみ
	4 グループ戦術（スモールゲーム）
	【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、スパイク、ストッキング、すねあて、体育館シューズ、キーパーグローブ（ゴールキーパーのみ）
陸上競技	1 準備運動（各自）
50分	2 動きづくり（もも上げ等）
西グラウンド 【武道場】	3 バウンディング（5歩交互ジャンプ）
	4 選択（100m走、50mハードル、走幅跳から1つ選択） （雨天時）
	1 準備運動（各自）
	2 動きづくり（もも上げ等）
	3 バウンディング（5歩交互ジャンプ）
	4 スタートダッシュ（スタンディングスタート、クラウチングスタート）
	5 跳躍力（立ち5段跳び）
	【携行品】 体育着（ジャージ、ランニングパンツ、ランニングタイツ、Tシャツも可）、アップシューズ、スパイク（オールウェザー用）、体育館シューズ
吹奏楽	1 スケール演奏1 管楽器及びコントラバスは変ロ長調（実音 B-dur）を全音符で1オクターブ上行し、下行する（4分音符＝60）。打楽器は基礎打ち（スネアドラムで基礎的なリズム打ち）
9分程度／1人	2 スケール演奏2 管楽器及びコントラバスは変ロ長調（実音 B-dur）の8分音符を含むスケール、分散和音。各楽器の音域に合わせ、1オクターブ半～2オクターブ半の間で、上行し、下行する（4分音符＝100）。打楽器はマリンバで同様に演奏する。
音楽室（検査室） 合併教室及びLL教室 （事前練習場所）	3 自由曲演奏（任意の楽曲を3分程度・曲の一部分でも可）
	※ 事前練習の時間は20分程度とする。
	※ スケール演奏で使用する楽譜は事前練習場所で配布する。
	※ 自由演奏は楽譜を見て演奏する。
	【携行品】 楽器及び自由曲楽譜は各自持参。ただし、打楽器（スネアドラム、マリンバ）、チューバ、コントラバスは原則として本校の楽器を使用。他の楽器も申請があれば貸出可能。本校の楽器を使う場合においても、スティック、マレット、マウスピース、リード、弓は各自持参すること。

4 注意事項

- 実技検査は、受検種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- 上記種目別携行品の他に、必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立沼津東高等学校 電話 055 - 921 - 0341