

### 学校独自選抜資料の概要

#### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	<p>実技検査で受検する種目名を記載する。さらに種目ごとに以下の項目を記載する。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>吹奏楽においては楽器名、本校楽器使用希望の有無、自由曲名・作曲者名を記載する。</li> <li>サッカー（男）においてはポジション名（FW、MF、DF、GK）を記載する。</li> <li>野球（男）においてはポジション名を記載する。</li> <li>陸上競技においては専門種目名（短距離、跳躍、投てき、中長距離）を記載する。さらに、短距離選択者は100m走、300m走、50mハードルから1つ、跳躍選択者は走幅跳、走高跳から1つ選択するものを記載する。</li> </ol>

#### 2 日程 3月6日（木）

実技検査（晴天時、雨天時）

時間	内容	備考
11:50～12:30	昼食	
12:30～13:00	更衣	
13:10～13:15	諸注意	健康状態を確認する。
13:15～14:00	受検種目についての聞き取り	1人あたり5分で行う。
14:00～16:00	実技検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種目別に実施する。</li> <li>実技検査実施前に、準備体操と健康チェック（本人確認を含む）を実施する。</li> <li>実技検査終了後に整理体操と健康チェックを実施する。</li> </ul>

#### 3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分／1人	<p>受検種目についての聞き取り （高校入学後の活動意欲、中学での活動状況、受検種目に対する関心・理解、その他） 【携行品】 なし</p>	面接検査室（種目別）

イ 種目別検査

種目名	所要時間	場所【雨天時】	検査内容・携行品
野球（男）	55分	東グラウンド北側【体育館】	<ol style="list-style-type: none"> <li>準備運動（各自）</li> <li>キャッチボール（2人組で塁間距離程度）</li> <li>守備 <ul style="list-style-type: none"> <li>野手（ノックによる打球を捕球・送球）</li> <li>投手（投球フォームでのキャッチボールと投手守備）</li> </ul> </li> <li>打撃（T台バッティング）</li> <li>走力（50m走）</li> </ol> <p>（雨天時）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>準備運動（各自）</li> <li>キャッチボール（2人組で塁間距離程度）</li> </ol>

	<p>3 守備（ころがした球を捕球・送球）                  4 打撃（素振り）                  5 走力（T字走）                  10m間隔でT字型に配置された4本のコーンの間をダッシュ及びサイドステップで素早く移動する。                  ※ 本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。  <b>【携行品】</b> 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、体育館シューズ</p>
<p>サッカー（男）                  60分                  東グラウンド南側  <b>【体育館】</b></p>	<p>1 準備運動（各自）                  2 個人技術①（パス・ヘディング・ドリブル）… フィールドプレイヤーのみ                  3 個人技術②（キック・実践的な技術）… ゴールキーパーのみ                  4 グループ戦術（スモールゲーム）  <b>【携行品】</b> 体育着（ユニフォームも可）、スパイク、ストッキング、すねあて、体育館シューズ、キーパーグローブ（ゴールキーパーのみ）</p>
<p>陸上競技                  40分                  西グラウンド  <b>【武道場】</b></p>	<p>1 準備運動（各自）                  2 動きづくり（もも上げ等）                  3 バウンディング（5歩交互ジャンプ）                  4 専門種目                  ・短距離（100m走、300m走、50mハードルから1つ選択）                  ・跳躍（走幅跳、走高跳から1つ選択）                  ・投てき（各自の種目の投てき）                  ・中長距離（男女とも1000mを4分程度で走る）                  ※ 専門種目については4種目から1種目を選択する。                  （雨天時）                  1 準備運動（各自）                  2 動きづくり（もも上げ等）                  3 バウンディング（5歩交互ジャンプ）                  4 スタートダッシュ（スタンディングスタート、クラウチングスタート）                  5 跳躍力（立ち5段跳び）  <b>【携行品】</b> 体育着（ジャージ、ランニングパンツ、ランニングタイツ、Tシャツも可）、アップシューズ、スパイク（オールウェザー用）、投てきシューズ、体育館シューズ</p>
<p>吹奏楽                  9分程度／1人                  音楽室（検査室）                  合併教室及びLL教室                  （事前練習場所）</p>	<p>1 スケール演奏1 変ロ長調（実音 B-dur）を全音符で1オクターブ上行し、下行する（4分音符＝60）。打楽器は基礎打ち（スネアドラムで1つ打ち、2つ打ち～ロール、基礎的なリズム打ち）                  2 スケール演奏2 変ロ長調（実音 B-dur）の8分音符を含むスケール、分散和音。各楽器の音域に合わせ、1オクターブ半～2オクターブ半の間で、上行し、下行する（4分音符＝100）。打楽器はマリンバで演奏する。                  3 自由曲演奏（任意の楽曲を2分程度・曲の一部でも可）                  ※ 事前練習の時間は20分程度とする。                  ※ スケール演奏で使用する楽譜は事前練習場所で配布する。                  ※ 自由演奏は楽譜を見て演奏する。  <b>【携行品】</b> 楽器及び自由曲楽譜は各自持参。ただし、打楽器（スネアドラム、マリンバ）、チューバ、コントラバスは原則として本校の楽器を使用。他の楽器も申請があれば貸出可能。本校の楽器を使う場合においても、スティック、マレット、マウスピース、リード、弓は各自持参すること。</p>

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、受検種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 上記種目別携行品の他に、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立沼津東高等学校 電話 055 - 921 - 0341