

本の命は「背」―正しい本の開き方―

今年度もあとわずかとなりました。コロナ禍の1年。皆さんはどのように過ごしましたか。家で過ごす時間が多くなり、できれば本を読む時間が増えてくれたらなあ、なんて考えてしまいます。

さて、今月はちょっと趣向を変えて、本の扱い方について書きたいと思います。

・本の種類

本の綴じ方にはいくつかの種類があります。皆さんになじみのあるところでは文庫本や新書本のようなものは「無線綴じ」といって接着剤だけで固めています。また単行本のようなハードカバーの本は「糸綴じ」といって、糸と接着剤を併用して綴じています。接着剤で固めてある部分を「背」といいます。（雑誌のように糊で真ん中を綴じているのは「平綴じ」といいますが、平綴じには「背」はありません。）本で一番大切にしなければならぬ部分はこの「背」と呼ばれる部分です。本を本たらしめているのは、まさにこの背の部分ですが、ここは一番負担がかかる部分でもあります。ここが割れてしまうとページがバラバラになってしまったり、変な開き癖がついたりしてしまいます。

・背を痛める行為

次のようなことは、背を痛めてしまうので止めましょう。

- 1 力まかせにグイグイと押し開くこと。
- 2 180度以上に開くこと。
- 3 開いたまま伏せておくこと。背に大きな負担をかけます。読みかけの場合は、葉やスピン（本についている紐）を使って閉じておきましょう。付箋は一時的にはよいですが、放置するとワリの跡が残ります。
- 4 机に立てかけること。偏った力が背に掛かります。また紙もゆがむので避けましょう。本立てに真っ直ぐ立てておくことがよい。

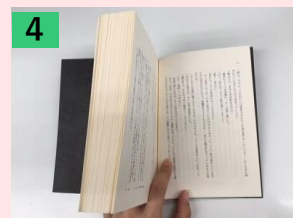
・正しい本の開き方

買ってきたばかりの本は開きにくいものです。それをいきなりガバッとやると背を痛めてしまったり、表紙を折ってしまいます。なので、次のようにして開きやすくします。

- 1 背を下に机の上に置く。
- 2 表紙をもとの部分（ノドという）までしっかりと開く。
強くやると折れてしましますが、折れ目がつかない程度にしっかり押さえます。
- 3 同じように裏表紙もノドまでしっかりと開く。
- 4 表紙側から十枚ほどをしっかりとノドまで押さえて開く
- 5 裏表紙側から同じように十枚ほどをノドまで押さえて開く。
- 6 同じように表・裏と繰り返し、中心まですべてのページを開く。
- 7 最後までいったら、もう一度繰り返す。

読み進めながら押さえると、開き癖が片一方に偏ってしまい、真ん中過ぎたあたりで割れてしまうおそれがあるので、最初に裏表紙側からも開いておくのが肝腎です。特に厚い本の場合に有効です。教科書や参考書でも試してみてください。よい本は一生の宝物。大切に扱いましょう。

（写真は以下のブックオフのサイトから引用しました。）



2022年ノミネート作決定！ 本屋大賞

ノミネート作品10作品を揃えてあります。大賞作品を予想をしてみませんか？

発表は4月6日の予定です。



図書返却のお願い

本の貸出期間は2週間です。予約が入っている場合もありますので、返却日を守ってください。図書館を利用するすべての人が、気持ち良く利用できるような心がけましょう。教室や部室、自宅に置き忘れている本はありませんか。もう一度確認をしましょう。



春休み中の開館時間

春休み中の図書館開館時間をお知らせします。

本の貸し借り、閲覧室の利用ができます。＊自習室の利用時間も同じです＊

月	火	水	木	金	土	日
3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
9:00 ～ 17:00	休館	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	終業式 17:00閉館	閉館	閉館
3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
春分の日 閉館	9:00 ～ 16:00	9:00 ～ 16:00	9:00 ～ 16:00	9:00 ～ 16:00	閉館	閉館
3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3
9:00 ～ 16:00	9:00 ～ 16:00	離任式 16:00閉館	閉館	9:00 ～ 16:00	閉館	閉館
4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10
9:00 ～ 16:00	9:00 ～ 16:00	始業式 入学式 通常開館	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	閉館	閉館

新着本の紹介							
書名	著者名	請求番号	出版社	書名	著者名	請求番号	出版社
000 総記				500 技術			
今すぐ使えるかんたんExcel 2021 Office 2021/Microsoft 365両対応	技術評論社編集部	007.6ギジ 2021	技術評論社	猫と住まいの解剖図鑑 猫も人も幸せになる暮らしがわかる	いしまる あきこ	527 イ	エクスレッジ
今すぐ使えるかんたんWord 2021 Office 2021/Microsoft 365両対応	技術評論社編集部	007.6ギジ 2021	技術評論社	光触媒実験法	藤嶋 昭	572.8フジ	北野書店
県民文芸 第61回静岡県芸術祭文学作品集	静岡県教育委員会	090.9ケン 郷土資料	静岡県教育委員会	パン&サンド イッチ おいしい!300レシピ	沼津 りえ	596.6ヌ	永岡書店
100 哲学・心理学				600 産業			
思考実験 科学が生まれるとき	榛葉 豊	116 シ	講談社	さばの缶づめ、宇宙へいく 鯖街道を宇宙へつなげた高校生たち	小坂 康之	667.9コサ	イースト・プレス
なぜ、いま思考力が必要なのか? 社会に出るあなたに伝えたい	池上 彰	141.5 イ	講談社	「欲しい!」はこうしてつくられる	マツ・ジョソソ	675 ジョ	白揚社
モチベーションの心理学「やる気」と「意欲」のメカニズム	鹿毛 雅治	141.7 カグ	中央公論新社	デイズ ニーキャストざわざわ日記	笠原 一郎	689.5 カサ	フォレスト出版
RANGE 知識の「幅」が最強の武器になる	デビッド・エグスタイン	159 エフ	日経BPマーケティング	700 芸術			
ガールズ・ビー・アンビシャス 一步踏み出したあなたへ贈る21のコトバ	集英社インターナショナル	159.6 シュ	集英社	愛のぬけがら	ムナ美術館	723.3 ムン	幻冬舎
科学者と中国古典名言集	藤嶋 昭	159.8 フジ	朝日学生新聞社	効ラツカの解剖図鑑 深く楽しく面白く!夢の世界を徹底探求	中本 千晶	775.4 カ	エクスレッジ
心をととのえるスヌーピー 悩みが消えていく禅の言葉	チャールズ・M.シュルツ	188.8 シュ	光文社	効ラツカの解剖図鑑詳説世界史	中本 千晶	775.4 カ	エクスレッジ
200 歴史・地理				お楽しみはこれからだ 映画の名セリフ	和田 誠	778 ヲダ	国書刊行会
大学入試マンガで世界史が面白いほどわかる本	佐藤 幸夫	209 ヲト	角川書店	東京オリビック始末記	小笠原 博毅	780.6 カカ	岩波書店
ヨーロッパ 史入門 原形から近代への胎動	池上 俊一	230 イ	岩波書店	スノーボードを生んだ男ジェイク・ハートンの一生	福原 顕志	784.3 フク	文藝春秋
ヨーロッパ 史入門 市民革命から現代へ	池上 俊一	230.5 イ	岩波書店	800 言語			
日本史人物〈あの時、何歳?〉事典 0歳から85歳まで、1,200人の事跡	吉川弘文館集部	281 ヨシ	吉川弘文館	日本語の大疑問 眠れなくなるほど面白いことばの世界	国立国語研究所	810.4 ヨシ	幻冬舎
北条義時 鎌倉殿を補佐した二代目執権	岩田 慎平	289.1 イワ	中央公論新社	英語の新常識	杉田 敏	830.4 スギ	集英社
すべては救済のために デニムクエゲ 自伝	デニムクエゲ	289.3 ムク	あすなろ書房	900 文学			
意地でも旅するフィンランド	芹澤 桂	290.9 セリ	幻冬舎	BOOKMARK 翻訳者による海外文学ブックガイド	金原 瑞人	902.3 カネ	CCCメディアハウス
300 社会科学				今は始める人のための俳句歳時記 新版	角川学芸出版	911.3 カト	角川書店
コロナ後の世界	内田 樹	304 ウチ	文藝春秋	20週俳句入門 新版	藤田 湘子	911.3 フジ	角川書店
ヒトの壁	養老 孟司	304 ヨウ	新潮社	源氏物語解剖図鑑 平安人の暮らしとキモチがマルわかり	佐藤 晃子 文	913.3 ヲト	エクスレッジ
オードリー・タンが語るデジタル民主主義	オードリー・タン	312.2 オー	NHK出版	赤と青とエキース	青山 美智子	913.6 アサ	PHP研究所
新しい国境新しい地政学	クラウス・ドッス	312.9 ドッ	東洋経済新報社	ボタニカ	朝井 まかて	913.6 アサ	祥伝社
核兵器禁止から廃絶へ	川崎 哲	319.8 カワ	岩波書店	母の待つ里	浅田 次郎	913.6 アサ	新潮社
〈必要〉から始める仕事おこし「協同労働」の可能性	日本労働者協同組合	335.6 ニホ	岩波書店	翼の翼	朝比奈 あすか	913.6 アサ	光文社
パナナの魅力を100文字で伝えてください 誰	柿内 尚文	361.4 カキ	かんき出版	小説の惑星 オシャンクスベリ篇	伊坂 幸太郎	913.6 イ	筑摩書房
差別の日本史	塩見 鮮一郎	361.8 シ	河出書房新社	小説の惑星 ノザンブルベリ篇	伊坂 幸太郎	913.6 イ	筑摩書房
ケアとアートの教室	東京藝術大学	369 トウ	左右社	材料流星群	伊与原 新	913.6 イ	角川書店
#教師のバトンとはなんだったのか 教師の発信と学校の未来	内田 良	374.3 ウチ	岩波書店	はじめての	島本 理生	913.6 シマ	文藝春秋
400 自然科学				倒産続きの彼女	新川 帆立	913.6 シン	宝島社
クオリアはどこからくるのか? 統合情報理論のその先へ	土谷 尚嗣	400 イワ 308	岩波書店	ミステリと言う勿れ 前編	田村 由美	913.6 タム 1	小学館
僕とAIの夏物語 人工知能の、その先へ	谷口 忠大	400 イワ 309	岩波書店	コリング・ユー	永原 皓	913.6 カガ	集英社
時代を変えた科学者の名言	藤嶋 昭	402 フジ	東京書籍	ヒョークラスの誓い	中山 七里	913.6 カカ 1	祥伝社
やさしい科学者のことばと論語	藤嶋 昭	402.8 フジ	朝日学生新聞社	ヒョークラスの憂鬱	中山 七里	913.6 カカ 2	祥伝社
数式図鑑 楽しく、美しく、役に立つ科学の宝石箱	横山 明日希	410 ヨコ	講談社	旅屋おかえり	原田 マハ	913.6 ハラ	集英社
世界は「e」できている オイラーが見出した神出鬼没の超越数	金 重明	412.7 キム	講談社	丘の上の賢人 旅屋おかえり	原田 マハ	913.6 ハラ	集英社
宇宙を支配する「定数」 万有引力定数から光速、プランク定数まで	臼田 孝	420.7 ウス	講談社	空にピース	藤岡 陽子	913.6 フジ	幻冬舎
人物でよみとく化学 中学生・高校生・大学生のもっと知りたい!	藤嶋 昭	430.2 フジ	朝日新聞出版	山亭ミキス	古内 一絵	913.6 フル	角川書店
マルチメッセージー 天文学が捉えた新しい宇宙の姿 宇宙の物質の起源に迫る	田中 雅臣	440.1 タナ	講談社	真夜中の栗	小川 糸	914.6 カガ	幻冬舎
時間の終わりまで 物質、生命、心と進化する宇宙	ブライアン・グリーン	443.9 グリ	講談社	うまれることば、しぬことば	酒井 順子	914.6 カサ	集英社
地球の中身 何があるのか、何が起きているのか	廣瀬 敬	450 ヒロ	講談社	コトリと卵と、息子の思春期	繁延 あづさ	916 シガ	婦人之友社
生命を守るしくみオートファジー 老化、寿命、病気を左右する精巧なメカニズム	吉森 保	463.6 ヨシ	講談社	プロジェクト・ヘイル・マリー 上・下	アンディ・ウィアー	933.7 ウィ 1・2	早川書房
図解人類の進化 猿人から原人、旧人、現生人類へ	斎藤 成也	469.2 サイ	講談社	スノウ・クラッシュ 下 新版	ニール・スティーヴンソン	933.7 ステ 2	早川書房
イベルメクチン 新型コロナ治療の救世主になり得るのか	大村 智	493.8 オオ	河出書房新社	ミッドナイト・ライブラリー	マット・ヘイグ	933.7 ヘイ	ハーバート・ロビンズ・ジャパン
もし親友が婦人科医で、何でも聞けるとしたら?	シーラ・デ・リス	495 デ	サンマーク出版	アウシュグ イッツ生還者からあなたへ 14歳、私は生きる道を選んだ	リリア・セグレ	976 セグ	岩波書店